

## Spoštovani!

**Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke o uporabi tega medicinskega pripomočka. Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.**

### Navodilo za uporabo

# isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry pastile

## Kaj vsebujejo pastile isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry

Pastile vsebujejo vodni ekstrakt islandskega lišaja (0,4-0,8 : 1), karbomer, ksantanski gumi in natrijev hialuronat.

### Druge sestavine:

arabski gumi, sorbitol, maltitol, brezvodna citronska kislina, kalijev acesulfamat, levomentol, arome, rastlinsko barvilo (ekstrakt korenja in črnega ribeza), srednjeveržni trigliceridi, prečiščena voda.

Sladkorna nadomestka v 1 pastili: 0,11 g sorbitola in 0,94 g maltitola, kar ustreza 0,09 BU (krušnim enotam).

## Kdaj uporabljajte pastile isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry

- Za lajšanje značilnih težav, povezanih s prehladom in vnetim grlom, na primer draženje h kašlju in hripavost.
- Pri suhi sluznici in razdraženih glasilkah.

Te težave so med drugim lahko posledica suhega (neproduktivnega) kašlja, kot je na primer dražec kašelj zaradi vzdražene in suhe ustne sluznice.

Pastile s kompleksom hidrogela, ki vsebuje hialuronsko kislino in ekstrakt islandskega lišaja, učinkovito ščitijo sluznico ust in grla.

### Način delovanja

Pastile vsebujejo kompleks hidrogela, ki vsebuje karbomer, ksantanski gumi in hialuronsko kislino. Ksantanski gumi je polisaharid, ki veže vodo, karbomer pa ima posebno sposobnost nabrekanja in tvorbe gela; na ta način pastile na razdraženi sluznici tvorijo zaščitni film. Za hialuronsko kislino je značilno, da na površini sluznice tvori vlažilni film.

Ostanki po sušenju ekstrakta islandskega lišaja, robustne rastline, ki raste v težkih razmerah visoko na

severu, vsebuje več kot 80 odstotkov sluzi. Ko položimo pastilo v usta, se ekstrakt raztopi in blagodejno deluje na usta, grlo in žrelo, saj kot balzam prekriva sluznico.

Posledično se poveča izločanje sline, zato se razdražena sluznica lahko pomiri. Olajšajo se tudi značilne težave, povezane s prehladom in vnetim žrelom (na primer draženje h kašlju, hripavost, suha sluznica, boleče žrelo, težave pri požiranju).

## Kdaj jemanje pastil isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry ni priporočljivo

Pastil ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero koli sestavino v pastilah.

## Bodite posebno pozorni pri jemanju pastil isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo teh pastil posvetujte s svojim zdravnikom.

## Nosečnost in dojenje

Ni razlogov, ki bi preprečevali uporabo teh pastil v času nosečnosti in dojenja.

## Kako jemati pastile isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry

Odrasli in otroci, starejši od 6 let, po potrebi do 6-krat dnevno vzemite po 1 pastilo. Pastilo počasi raztapljajte v ustih, dokler se povsem ne raztopi.

1 pastila vsebuje 1,05 g sladkornih nadomestkov, kar ustreza 0,09 BU (krušnim enotam).

## Kako dolgo uporabljajte pastile isla<sup>®</sup> medic hydro<sup>+</sup> cherry

Pastile lahko uporabljate tudi dolgotrajno ali občasno. Če se vaše težave poslabšajo (na primer ob pojavu vročine ali bolečin v sklepih) ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## Možni neželeni učinki

Pri čezmerni uporabi se lahko pojavijo želodčne težave ali odvajalni učinek. V posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije.

## Na kaj morate biti še pozorni

Rok uporabnosti je odtisnjen na škatli ter na pretisnem omotu, v katerem so pastile. Ne uporabljajte pastil po preteku roka uporabnosti! Shranjujte jih na suhem mestu pri temperaturi do 25 °C.

Priporočamo shranjevanje pastil v originalni škatli za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

## Pakiranje

Medicinski pripomoček isla® medic hydro+ cherry je na voljo v škatli z 20 ali 50 pastilami. Na trgu morda ni obeh navedenih velikosti pakiranja.

## Kje lahko dobite pastile isla® medic hydro+ cherry

Pastile so na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

## Izdelovalec

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3,  
61138 Niederdorfelden  
Nemčija

## Zastopnik

Farmedica d. o. o.  
Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana  
Telefon: 01/524 02 16  
Spletna stran: [www.farmedica.si](http://www.farmedica.si)  
E-pošta: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si)

## Zadnja posodobitev navodila

September 2015



🔑 **Shranjujte nedosegljivo otrokom!**

## Opomba

Pastile lahko vsebujejo zračne mehurčke, ki nastanejo med proizvodnjo. Včasih se pastila lahko prilepi na folijo pretisnega omota. Med pastilami so lahko manjše razlike v barvi, okusu in trdnosti. Vse to je posledica naravnih sestavin v pastilah, ki nima vpliva na kakovost izdelka.

